



Nouveau en 2025

# Le Défi 28 Jours Sans Alcool débarque en entreprise!



 Fondation  
Jean Lapointe

**28** Défi 28 jours  
sans alcool

La consommation en milieu de travail,  
ce n'est pas un mythe!

**22,4**  
milliards \$

coût de la consommation  
de substances en perte  
de productivité au  
Canada en 2020.

**16,2 %** augmentation des coûts  
de perte de productivité  
par personne de 2007  
à 2020.

Pourquoi participer au Défi?



**Engagez vos équipes!**  
Une initiative unique de  
#teambuilding



**Prenez soin de  
vos employés!**  
Contribuez à leur bien-  
être et à leur santé.



**Démarquez-vous!**  
Montrez que vous êtes une  
marque employeur engagée  
et attrayante.



**Soyez un acteur de votre communauté!**  
Soutenez une cause qui touche  
1 Québécois sur 3.



**Formation offerte!**  
Profitez d'une formation sur la prévention  
des dépendances en entreprise (valeur de 1500\$).

Prêt à passer à l'action ?



# Une équipe, ça inclut quoi ?

01

**Un nombre illimité de participants :**  
plus on est de fous,  
plus on rit !

02

**Une page personnalisée**  
sur notre plateforme  
([defi28jours.com](http://defi28jours.com)):  
votre espace à vous !

03

**Une boîte Défi**  
remplie de délices  
sans alcool  
à partager  
en équipe !

04

**Une formation animée**  
par les pros de la  
Maison Jean Lapointe  
pour vos employés ou  
gestionnaires  
(valeur de 1500 \$):  
apprenez et échangez !

05

**Des encouragements  
quotidiens**  
de la part de  
la Fondation :  
on est là pour  
vous motiver !

06

**Des outils  
de levée de fonds**  
pour ceux qui  
veulent contribuer  
(non obligatoire) :  
un petit + pour un  
grand impact

## Tout ça pour 2 800 \$ !

Pour plus d'infos ou pour vous inscrire:  
[melanie.murray@fondationjeanlapointe.org](mailto:melanie.murray@fondationjeanlapointe.org)

